

<b>GURKSPELSREKORD 1972-2020</b>			
<b>K</b>			
100m	Julia Skugge, Glanshammars IF	11,88	2012
200m	Irene Ekelund, Spårvägens FK	23,88	2019
400m	Anne Jägre, Hässelby SK	54,68	1998
800 m	Lisa Forsberg, Falu IK	2,10,30	2010
1500m	Annika Gerner, Spårvägens FK	4.27,97	2005
100mh	Madeleine Eriksson, IFK Lidingö	13,9	2016
100mh	Malin Skogström, Hässelby SK	14,04	2019
400mh	Kristina Blomstrand, Norrköpings FIK	61,18	2001
Längd	Malin Marmbrandt, Västerås FK	6,24	2018
Höjd	My Nordström, IK Norköping	1,80	2000
Stav	Madeleine Nilsson, Kvarnsvedens FI	3,88	2011
Tresteg	Aina Griksaite, Spårvägens FK	13,20	2018
Spjut	Åsdis Hjálmsdóttir, Spårvägens FK	57,19	2019
Diskus	Vanessa Kamga, Upsala IF	55,62	2018
Kula	Linda-Marie Mårtensson, Falu IK	16,80	1998
Slägga	Cecilia Nilsson, Råby Rekarne FIF	69,03	2006
<b>F19</b>			
100m	Maria Gustavsson, Råby Rekarne FIF	12,05	2006
200m	Maria Gustavsson, Råby Rekarne FIF	24,49	2006
400m	Eva Herlitz, Upsala IF	56,60	1984
800m	Kajsa Haglund, Heleneholms IF	2.13,04	1996
1500m	Sofie Eklund, IFK Tumba	4.39,92	2001
100mh	Carola Jansson, Kils AIK	14,43	1996
	Jana Cagin, Turebergs FK	14,2m	1997
300mh	Frida Johansson, Västahälsinge FI	41,94	1988
Längd	Pernilla Allvin, Falu IK	5,77	1996
Höjd	Marie Norrman, Råby-Rekarne FIF	1,89	1998
Tresteg	Marie Ahlander, Frövi IK	12,53	1996
Stav	Lotta Hultin, Hässelby SK	3,58	2003
Spjut	Marléne Lindström, Ununge IF	46,00	2004
Diskus	Jenny Johansson, Västerås FK	48,83	2007
Kula	Linda Nestorsson, Fjugesta IF	13,55	1993
Slägga	Karolina Pedersen, Ullevi FK	62,19	2006
<b>F17</b>			
100m	Ellinor Stuhmann, Smedby AIS	12,21	1993
200m	Maria Tellman, Hammarby IF	24,81	2003
300m	Kristina Blomstrand, Norrköpings FIK	40,75	1998
400m	Carina Andersson, IFK Lidingö	57,39	1984
800m	Maria Westher, Karlskoga FIF	2.12,52	2006
1500m	Olivia Lindh, Gefle IF	4,45,99	2007
100mh	Alice Sjöln, Sundsvalls FI	14,21	2010
100mh	Susanna Kallur, Falu IK	13,8m	1997
300mh	Åsa Carlsson, Spårvägen Golf	43,07	1988
Längd	Emma Stenlöf, Västerås FK	5,76	2012
Höjd	Jenny Olsson, Sundsvalls FI	1,72	1989
Höjd	Louise Ekman Gefle IF	1,72	2014
Tresteg	Sofia Nilsson, Gefle IF	12,20	2011
Stav	Madeleine Nilsson, Kvarnsvedens FI	3,55	2007
Spjut	Sofi Flink, Västerås FK	51,65	2012
Diskus	Matilda Gunnarsson, Västerås FK	46,23	2007
Slägga	Grete Gustavsson, Hammarby IF	67,11	2015
Kula	Agnes Larsson IF Göta	15,70	2014
4x100m	Gefle IF	50,24	1994
<b>F15</b>			
80m	Elia Hagman, Huddige AIS	10,20	2007
100m	Jessica Palm, IF Göta	12,31	1997
200m	Ulrica Hägglund, Rånäs 4H	25,28	1990
300m	Nike Isaksson, IFK Lidingö	40,03	2019
400m	Ulrica Hägglund, Rånäs 4H	58,43	1991
800m	Jenny Holmroos, Västerås Friidrott	2.13,00	2001
2000m	Agnes Sjöström, IK Westmannia	6.44,69	2009
80mh	Stina Gustafsson, Hammarby FI	11,62	2016
100mh	Josefin Hallström, Gefle IF	14,70	2001
300mh	Anna-Karin Mark, KA 2 IF	44,37	1987
Längd	Martina Salander, Fredrikshofs IF	5,77	2007
Höjd	Marie Norrman, Råby-Rekarne FIF	1,78	1996
Stav	Greta Erlandsson, Rånäs 4 H	3,45	2018
Tresteg	Katharina Gråman, Tyresö FK	12,04	2018
Spjut	Sofi Flinck, Västerås FK	51,46	2010
Diskus	Edvina Norberg, Ransåters AIS	48,28	2020
Kula	Katja Åsvik, Ununge IF	13,98	1990
Slägga	Hillevi Carlsson, Falu IK	58,70	2017

4x100m	KA 2 IF	50,86	1994
<b>F14</b>			
80m	Anna Westerberg, IK Tiwaz	10,00	1994
100 m	Mikaela Johannesson, IK Heros	12,65	2010
300m	Ewa Marcinkiewicz, Västerås FK	41,62	2007
800m	Sara Sjöqvist, Täby IS	2.17,42	2003
2000m	Pernilla Sävestrand, Sävedalens AIK	6.34,53	2000
80mh	Lina Quick, Strömsbruks IF	11,82	1994
300mh	Malin Olsson, Kils AIK	45,69	2003
Längd	Pernilla Allvin, Leksands FIK	5,70	1992
Höjd	Marie Norrman, Råby-Rekarne FIF	1,71	1995
Tresteg	Lotta Ekman, Falköpings AIK	11,82	1995
Stav	Emma Stenlöf, Västerås FK	3,03	2010
Spijut	Linda Lindqvist, IF Åland	46,92	1993
Kula	Katja Åsvik, Ununge IF	12,84	1989
Diskus	Sara Lindberg, SK Bore	44,41	2003
Slägga	Matilda Åström, Gefle IF	44,89	2009
<b>F13</b>			
60m	Elvira Tanderud, Trollhättans FIK	8,13	2017
80m	Emma Sagerlöv, Turebergs FK	10,06	1997
600m	Carmen Cernjul, Spårvägens FK	1:39.77	2020
800m	Danielle Fredriksson, Sundbybergs IK	2.19,62	1993
60mh	Sofia Hasler, Västerås FK	9,64	2018
80mh	Lina Quick, Strömsbruks IF	12,29	1993
200mh	Elli Johansson, KA 2 IF	30,12	2017
Längd	Camilla Eriksson, Västerås FK	5,45	2001
Höjd	Hanna Orre, Sätters IF	1,63	2008
Tresteg	Caroline Taxén, Enköpings AI	11,05	2007
Spijut	Sofie Flinck, Västerås FK	42,21	2008
Kula	Matilda Gunnarsson, Västerås FK	13,31	2003
Diskus	Elin Runemar, Turebergs FK	32,47	2020
Slägga	Elin Runemar, Turebergs FK	43,92	2020
<b>F12</b>			
60m	Emma Sagerlöv, Upsala IF	7,90	1996
80 m	Mikaela Johannesson, IK Heros FIK	10,85	2008
600m	Carmen Cernjul, Spårvägens FK	1.41,90	2019
800m	Pernilla Gluch, Falu IK	2.24,4	1980
60mh	Hedda Ringman, IK Norrköping Friidrott	9,57	2001
Längd	Lisa Rönqvist, Skellefteå AIK	5,05	1998
Höjd	Sofie Lundström, Västerås Friidrott	1,55	1995
Tresteg	Sara Johansson, Gällivare SK	10,04	1994
Spijut	Pernilla Stjernberg, Rånäs 4H	36,12	1987
Kula	Katja Åsvik, Ununge IF	13,39	1987
Boll	Marlene Lindström, Ununge IF	44,00	1997
<b>F11</b>			
60m	Sofia Rehnstrand, Sundsvalls FI	8,27	1993
600m	Carmen Cernjul, Spårvägens FK	1.47,20	2018
800m	Linda Forsberg, Turebergs IF	2.30,48	1996
60mh	Marlene Lindström, Ununge IF	10,45	1996
Längd	Emelie Andersson, Kungsängens SK	4,85	2000
Höjd	Hanna Rynler, Västerås FK	1,46	2010
Spijut	Jenny Bergström, Rånäs 4H	30,02	1988
Kula	Johanna Larsson, Filipstads IF	11,26	2003
Boll	Marlene Lindström, Ununge IF	39,44	1996
<b>F10</b>			
60m	Ann-Sofie Jansson, Hofors AIF	8,74	1999
600m	Carmen Cernjul, Hanvikens SK	1.51,48	2017
800m	Annika Löfström, Högbo GIF	2.39,69	1996
Längd	Pauliina Rumbin, Kungsängens SK	4,35	1999
Höjd	Annika Löfström, Högbo GIF	1,36	1996
Kula	Johanna Wikström, IFK Tumba FK	9,32	1997
Boll	Ida Thunberg, IK Stål	36,55	2009
<b>F9</b>			
60m	Katharina Gråman, Tyresö FK	9,19	2012
600m	Lina Börjes, IFK Rättvik	2.01,1	1884
Längd	Sofia Hasler Västerås FK	4,10	2014
Kula	Stina Gustafsson, Hanvikens SK	7,15	2010
Boll	Lia Hagström, Sätters IF	33,69	2016
<b>F8</b>			
60m	Rebecca Östergren Huddinge AIS	9,75	2011
400m	Marika Söderlund Larsson, Stenungssunds FI	1.18,48	2018
Längd	Marika Söderlund Larsson, Stenungssunds FI	3,66	2018

<b>M</b>			
----------	--	--	--

100m	Stefan Tärnhuvud, Sundsvalls FI	10,46	2009
200m	Johan Engberg, IF Göta	21,34	2004
400m	Johan Lannefors, Västerås FK	47,5m	1997
800m	Hamadii Mohamed, Egypten	1.48,05	2011
1500m	Efrem Berhane, Västerås FK	3.48,52	2019
5000m	Anders Nilsson, IF Göta	15.01,60	2000
10000m	Mohamed Amer, Förenade Arabem.	30.04,1m	1997
110mh	Henrik Värendh, Spårvägens FK	13,9m	1997
	Fredrik Ekholm, IFK Lidingö	14,55	2019
400mh	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	51,06	2000
Längd	Mattias Sunnerborn, Lidingö FK	7,81	2001
Höjd	Stefan Holm, Kils AIK	2,14	1997
Tresteg	Lars Hedman, Ullevi FK	15,48	1998
Stav	Oscar Jansson, Ullevi FK	5,43	2001
Spjut	Kim Amb, Bålsta IK	80,65	2015
Diskus	Daniel Ståhl, Spårvägens FK	59,98	2012
Kula	Sören Tallhem, Spårvägens FK	18,34	1997
Slägga	Per Karlsson, IFK Växjö	75,78	2000
<b>P19</b>			
100m	Andrei Morozov, Estland	10,79	1990
200m	Johan Engberg, FinspångsAIK	21,52	1998
400m	Andreas Rehnberg, Österhaninge IF	48,70	1998
	Jon Andersson, Falu IK	48,70	1998
800m	Jon Andersson, Falu IK	1.52,35	1998
1500m	Stefan Haglöf, IFK Märsta	3.57,43	1983
3000m	Ingemund Askeland, Norge	8.32,98	1999
110mh	Joakim Öhman, Huddinge AIS	14,38	1992
300mh	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	37,71	1998
2000mh	Johnny Petrén, Spårvägens Golf	5.57,19	1987
Längd	Andrei Morozov, Estland	7,27	1990
Höjd	Ola Carlsson, Örgryte IS	2,05	1993
	Erik Widmark, Södertörns IF	2,05	1993
Tresteg	Nebez Kurban, Timrå AIF	14,83	1990
Stav	Erik Thorstensson, Spårvägens FK	4,87	2007
Spjut	Jörgen Widarsson, Borensbergs IF	63,52	1987
Diskus	Magnus Offnegård, Nyköpings BIS	53,24	1990
Slägga	Ragnar Carlsson, Falu IK	70,35	2019
Kula	Niklas Lindstedt, Hässelby SK	17,38	2011
<b>P17</b>			
100m	Niklas Stridqvist, Mariestads AIF	10,84	1993
200m	Fredrik Eklund, Fjugesta IF	21,96	1994
300m	Robert Sjödén, Västerås FIK	35,45	1998
400m	Johan Kågeman, Turebergs FK	49,62	2003
800m	Michael Öhman, Bollebygds IF	1.56,16	1995
1500m	Jan Jonsson, Falu IK	4.03,95	1983
3000m	Stefan Andersson, Högbo GIF	8.53,0	1980
110mh	Thomas Jones, Kyrkhults SK	13,84	2018
300mh	Markus Moberg, Hammarby IF	37,89	2019
1500mh	Alexandro Lo Cicero, Italien	4.25,91	1997
Längd	Niklas Sparrman, Orrvikens IK	6,86	1994
Höjd	Erik Sikström, Södertörns FF	2,02	1996
Tresteg	Henrik Jonsson, Karlskoga FI	14,10	1989
Stav	Simon Thor, IFK Märsta	4,41	1997
Spjut	Markus Hayden, Valbo AIF	64,15	2003
Diskus	Leif Arrenius, Spårvägens FI	60,90	2003
Slägga	Alfons Haals, Västerås FK	69,48	2019
Kula	Leif Arrenius, Spårvägens FI	19,20	2003
4x100m	KA 2 IF	45,29	1993
<b>P15</b>			
80m	Kristoffer Andersson, Falu IK	9,39	2019
100m	Niklas Stridqvist, Mariestads AIF	11,15	1992
200m	Johan Engberg, Finspångs AIK	23,01	1996
300m	Oskar Åhberg, Solna FK	36,06	2004
400m	Magnus Falk, VIK Friidrott	52,49	1987
800m	Tony Eliasson, Svanaby IF	2.01,17	1992
1500m	Johan Sundqvist, Hässelby SK	4.11,42	1991
2000m	Omar Mohammed, IFK Växjö	5.53,60	2016
3000m	Caj Virta, Finlandia IF	9.11,0	1988
80mh	Gustav Brasch, Värnamo SK	11,08	2019
100mh	Filip Lööf, Kils AIK	13,47	2007
110mh	Joakim Lundqvist, Högbo GIF	14,54	1996
300mh	Mikael Jakobsson, KFUM Örebro	39,35	1996
1500mh	Niklas Åkerlind, Enköpings AI	4.35,01	1986
Längd	Robert Fält, Högbo GIF	6,86	1992

Höjd	Jonas Lundström, Skellefteå AIK FIK	1,93	1999
Tresteg	Calle Westberg, Falu IK	13,39	2001
Stav	Petter Edfeldt, IFK Växjö	4,21	1988
Spjut	Henrik Hjalmarsson, IF Hagen	64,09	1996
Diskus	Patrik Lindstedt Hässelby SK	58,18	2014
Slägga	Ragnar Carlsson, Falu IK	70,97	2015
Kula	Patrik Lindstedt Hässelby SK	18,82	2014
4x100m	Heleneholms IF	45,24	1993
<b>P14</b>			
80m	Magnus Larsson, IFK Mora	9,40	1988
100m	Robert Lundgren, Katrineholms SK	11,87	2003
300 m	Mattias Backman, Råby Rekarne FIF	37,22	2008
800m	Jonas Alfredsson, Kongahälla AIK	2.05,42	1991
1000m	Jonas Nilsson, IFK Västerås	2.40,73	1984
2000m	Joel Lundin, Sundbybergs IK	6.11,34	2005
80mh	Joakim Lundqvist, Högbo GIF	11,07	1995
100mh	Filip Hjorth, Sätters IF	14,45	2007
300mh	Jonas Segerlind, Hammarby IF	42,62	2003
Längd	Robert Fält, Högbo GIF	6,51	1991
Höjd	Magnus Carlsson, Nyköpings BIS	1,86	1980
Tresteg	Kalle Westberg, Falu IK	13,27	2000
Stav	Oskar Norström, Stocksätters IF	3,51	2007
Diskus	Simon Gustafsson, Katrineholms SK	47,40	2004
Slägga	Robert Thomasson, SK Bore	50,48	1995
Spjut	Tapio Vountisvaara, Örbyhus IF	63,02	1989
Kula	Patrik Sandberg, Kalix FI	16,14	1990
<b>P13</b>			
60m	Kristoffer Andersson, Falu IK	7,79	2017
80m	Robin Lundgren, Katrineholms SK	9,80	2014
600m	Albert Nygren Upsala IF	1.29,95	2007
800m	Tony Eliasson, Svanaby IF	2.11,20	1990
1000m	Stefan Sabel, Väsby IK	2.50,71	1988
60mh	Alexander Thunberg, IK Stål	9,61	2009
80mh	Johan Wiklund, Luleå IF	12,03	1994
200mh	Oliver Ericsson , Österhaninge IF	28,53	2019
Längd	Oliver Ericsson , Österhaninge IF	6,06	2019
Höjd	Oskar Åberg, Solna FK	1,75	2002
Tresteg	Daniel Antonsson, Boden FFI	12,27	1994
Stav	Gustaf Hultgren, Kalmar SK	3,05	1995
Spjut	Tapio Vountisvaara, Örbyhus IF	59,72	1988
Kula	Simon Gustafsson, Katrineholms SK	15,00	2003
Diskus	Rasmus Lundahl, Väsby IK	39,66	2020
Slägga	Alfons Haals, Västerås FK	43,79	2014
<b>P12</b>			
60m	Edmund Yeboah, Kungsängens SK	7,13	2000
80m	Carl Söderberg, Enköpings AI	10,70	2007
600m	Dennis Holmstedt IK Westmania	1.37,66	2014
800m	Alexander Ricciardelli, Smedby AIS	2.19,38	1995
1000m	Peter Jernkvist, Gefle IF	2.57,8	1978
60mh	Alexander Ricciardelli, Smedby AIS	9,59	1995
Längd	Vuk Djekic, Katrineholms SK	5,42	2000
Höjd	David Frykholm, SK Bore	1,61	1992
Stav	Markus Ojutkangas, VIK Friidrott	2,60	1985
Spjut	Tapio Vountisvaara, Örbyhus IF	50,96	1987
Kula	Fredrik Larsson, Falu IK	12,25	1988
Boll	Per Larsson, Garphyttans IF	56,28	1996
<b>P11</b>			
60m	Alexander Ricciardelli, Smedby AIS	8,25	1994
600m	Victor Hedin, Huddinge AIS	1.44,73	2003
800m	Alexander Ricciardelli, Smedby AIS	2.21,44	1994
1000m	Jerry Ahrlin, IF Aktiv	3.10,31	1989
60mh	Kalle Lausti, Perniön Urheilijat	10,30	1994
Längd	Daniel Andersson, Falu IK	5,11	1995
Höjd	Arlind Shaluni, IK Tiwaz	1,54	2003
Stav	Christoffer Bergkvist, Falu IK	2,10	1994
Spjut	Markus Engberg, Enköpings AI	37,50	1983

Kula	Jacob Borssén, Huddinge AIS	12,25	2006
Boll	Jacob Borssén, Huddinge AIS	48,85	2006
<b>P10</b>			
60m	Calle Westberg, Falu IK	8,30	1996
600m	Todd Forsberg, Täby IS	1.47,52	2003
800m	Björn Brattström, Karlskoga Fri	2.33,23	1994
1000m	Thord Persson, IF Linden	3.13,6	1978
Längd	Ola Krisell, Ljungsbro FI	4,72	1991
Höjd	Markus Ojutkangas, VIK Friidrott	1,45	1983
	Sebastian Carlsson, Djurmo Sifferbo IF	1,45	1997
Kula	Gabriel Karlsson, Kvarnsvedens Golf	10,96	1990
Boll	Jakob Thorwaldsson, Heby AIF	43,34	1998
<b>P9</b>			
60m	Niklas Öqvist, Täby IS	9,25	1989
600m	Liam Jonsson, Västerås FK	1.53,26	2017
Längd	Zion Eriksson, IK Stål	4,39	2011
Kula	Linus Hjulström, Sätters IF	8,14	2019
Boll	Casper Johansson, Sätters IF	35,03	2016
<b>P8</b>			
60m	Gustav Yngström, Mälare SOK	9,34	2017
400m	Pelle Ytfeldt, Leksands FIK	1.18,32	2018
Längd	Gustav Yngström, Mälare SOK	3,92	2017