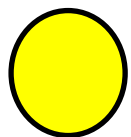


Förhållningsregler Westinghouse Arena fr.o.m. 25 januari

I denna lokal får max 150 personer vistas samtidigt

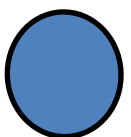
Viktig info för dig som ska vistas i Westinghouse Arena

Endast du som har en bokad tid får vistas i hallen. Hallen är indelad i zoner. Det finns en separat ingång och utgång till hallen. Se till att du har koll på vart du ska ta vägen och följ de skyltar som visar hur du ska ta dig till den zonen du kommer vistas i.



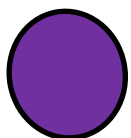
Gula zonen (rundbanan)

3 500 kvm (max 60 personer samtidigt)



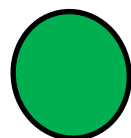
Blå zonen (kastzonen)

500 kvm (max 20 personer samtidigt)



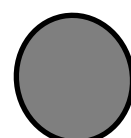
Lila zonen (bortre långsidan)

1 000 kvm (max 40 personer samtidigt)



Gröna zonen (gymmet)

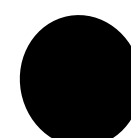
100 kvm (max 10 personer samtidigt)



Grå zonen (crossfitgymmet)

200 kvm (max 10 personer samtidigt)

Maxantalet är beslutat i samråd med Westridge Athletes och får endast nyttjas av dess medlemmar.



Ingelas Massage och Friskvård

OBS! Notera att det är skilda in- och utgångar från alla zoner. När du tränat färdigt tar du en gång som är märkt "utgång" för att komma till dörren som leder dig ut ur hallen.

- Det är viktigt att du inte dröjer dig kvar efter avslutat pass.
- Håll uppsikt över om det är fler som ska in i eller ut ur hallen samtidigt som dig och avvakta då för att undvika trängsel.
- Omklädningsrummen används ej för dusch och ombyte. Dock är toaletterna öppna.
- Håll avstånd och tvätta händer med tvål och vatten som finns på toaletterna eller handsprit som finns i respektive zon samt vid cafeterian.
- Hämtning och lämning sker utanför hallen.

Kontinuerligt uppdaterad information hittar du på www.vasterasfriidrott.se

Kontakt:

Kanslichef Henrik Astfors, henrik@vasterasfriidrott.se eller 070-281 07 57

Huvudtränare Felix Siljebäck Larsen, felix@vasterasfriidrott.se eller 070-719 99 54